



Ruj. Kami : JPWPKL 600-4/2/14 (15)

Tarikh : 26 April 2021

**Pengetua/Guru Besar
SMK/SMJK/SK/SJKC/SJKT
Wilayah Persekutuan Kuala Lumpur**

Yg Bhg Datin/Tuan/Puan

**KEJOHANAN OLAHRAGA TERBUKA PERSATUAN OLAHRAGA WILAYAH
PERSEKUTUAN KUALA LUMPUR (POWPKL) / MILO KE 33 TAHUN 2021**

Dengan sukacitanya perkara di atas dan surat daripada Persatuan Olahraga Wilayah Persekutuan Kuala Lumpur (POWPKL) no. rujukan POWPKL/OLAHRAGA/1-01 bertarikh 23 April 2021 adalah berkaitan.

2. Dimaklumkan bahawa POWPKL akan menganjurkan **Kejohanan Olahraga Terbuka Persatuan Olahraga Wilayah Persekutuan Kuala Lumpur (POWPKL) / MILO KE 33 TAHUN 2021** bermula **29 Mei 2021 hingga 30 Mei 2021**.

3. Sehubungan dengan itu, pihak JPWPKL memanjangkan jemputan penyertaan pertandingan ini dan **menggalakkan** pelajar untuk mengambil bahagian dalam program tersebut dengan mematuhi syarat-syarat berikut :

- 3.1 Tiada unsur paksaan penglibatan murid dalam aktiviti yang dianjurkan;
- 3.2 Penyertaan pelajar adalah dengan kebenaran bertulis daripada ibu bapa dan penjaga mereka;
- 3.3 Pihak penganjur hendaklah mengambil segala langkah keselamatan dan kebajikan murid yang terlibat;
- 3.4 Penglibatan tidak mengganggu persekolahan murid;
- 3.5 Pihak sekolah perlu memastikan guru pengiring mengambil pertimbangan pengangkutan murid sebelum dan selepas pertandingan; dan
- 3.6 Pelaksanaan akitviti ini tidak membawa implikasi kewangan kepada Jabatan Pendidikan Wilayah Persekutuan Kuala Lumpur.

...2/-

4. Pihak tuan boleh menghubungi **En. Muregesu Soosaimany (Setiausaha Kehormat POWPKL)** melalui talian **03-27152843/012-2068710** atau **En. Muhamad Tarmizi Bin Muhammad Nor, Penolong Pengarah, Unit Pembangunan Bakat Murid, Sektor Pembangunan Murid, Jabatan Pendidikan Wilayah Persekutuan Kuala Lumpur** melalui talian **03-6204 6857** untuk sebarang pertanyaan.

Sekian, terima kasih.

“PRIHATIN RAKYAT: DARURAT MEMERANGI COVID-19”

“BERKHIDMAT UNTUK NEGARA”

Saya yang menjalankan amanah,


(ZAINAT BIN ABAS)

Pengarah Pendidikan

Jabatan Pendidikan Wilayah Persekutuan Kuala Lumpur

Fw: Pengarah Jab. Pendidikan Negeri (JPWPKL)-KEJOHANAN OLAHRAGA TERBUKA PERSATUAN OLAHRAGA WILAYAH PERSEKUTUAN KUALA LUMPUR (POWPKL) / MILO KE 33 TAHUN 2021-29 dan 30 Mei 2021 (Sabtu & Ahad)- Stadium Mini, MSN, Bukit Jalil.

From: "Zainal Abas" <zainal.abas@moe.gov.my> 04/23/21 17:03
To: "MUHAMAD TARMIZI B MUHAMMAD NOR" <tarmizi.nor@moe.gov.my>
Cc: "Nurul Zakiah binti Asral" <nurulzakiah@moe.gov.my>, "Nor Adzmi Baba" <adzmi.baba@moe.gov.my>, "ZAINUDIN BIN MOHAMAD" <zainudin.mohamad@moe.gov.my>
Attachments: Tn. Zainal B. Abas(Pengarah-JPN)-Kej. Olahraga Terbuka POWPKL-MILO ke 33 thn 2021.jpg (372.5 kB); COVER PAGE.jpeg (90.2 kB); BORANG PENDAFTARAN ATLET.xlsx (164 kB); BORANG PENDAFTARAN PENGURUS PASUKAN.xls (137.3 kB); PERATURAN PERTANDINGAN.docx (230.5 kB); BORANG TARIK DIRI DAN PENGGANTIAN.xlsx (147.7 kB); SOP.docx (199.2 kB);

En Tarmizi - Makluman dan pemakluman ke sekolah-sekolah. Penyertaan adalah secara sukarela

Zainal Abas

PENGARAH // DIRECTOR

JABATAN PENDIDIKAN WILAYAH PERSEKUTUAN KUALA LUMPUR//KUALA LUMPUR STATE EDUCATION DEPARTMENT

KEMENTERIAN PENDIDIKAN MALAYSIA//MINISTRY OF EDUCATION MALAYSIA

03-62046002



KEMENTERIAN PENDIDIKAN MALAYSIA

Laman Sosial Rasmi:



From: Federal Territory (sportftaaa@hotmail.com)

Date: 23-04-2021 04:33 pm

To: Zainal Abas (zainal.abas@moe.gov.my)

Cc: akmalahmad.usptn@gmail.com, tarmizi.nor.upbmjpwpl@gmail.com, Siew Hann Wen (Coach) (siewhannwen@gmail.com), hasnulfazal@wipers.gov.my

Subject: **Pengarah Jab. Pendidikan Negeri (JPWPKL)-KEJOHANAN OLAHRAGA TERBUKA PERSATUAN OLAHRAGA WILAYAH PERSEKUTUAN KUALA LUMPUR (POWPKL) / MILO KE 33 TAHUN 2021-29 dan 30 Mei 2021 (Sabtu & Ahad)- Stadium Mini, MSN, Bukit Jalil.**

April

2021,

POWPKL/OLAHRAGA/1-01

Tn. Zainal Bin Abas,

Pengarah

Jabatan Pendidikan Negeri (JPN)

Jabatan Pendidikan Wilayah Persekutuan Kuala Lumpur

Persiaran Tuanku Syed Sirajuddin,

50654 Wilayah Persekutuan Kuala Lumpur.



PERSATUAN OLAHRAGA WILAYAH PERSEKUTUAN KUALA LUMPUR (POWPKL)
FEDERAL TERRITORY KUALA LUMPUR ATHLETIC ASSOCIATION (FTKLAA)

No. Pendaftaran: 0767/99

Tingkat 2, Wisma OCM, Jalan Hang Jebat, 50150 Kuala Lumpur, Malaysia.
Tel: 03-2715 2843 Email: sportflaaa@hotmail.com Website: www.ftklaa.com

PENAUNG:

DATUK BANDAR KUALA LUMPUR

PRESIDEN

DATUK SERI (DR) V. PULAINTHIRAN

SETIAUSAHA KEHORMAT

EN. MUREGESU SOOSAIMANY, KMB, AMN, PPN, BAT, PJM

BENDAHARI KEHORMAT

EN. SYAMSUL BANI B. ABDULLAH

23 April 2021,

POWPKL/OLAHRAGA/1-01

Tn. Zainal Bin Abas,
Pengarah
Jabatan Pendidikan Negeri (JPN)
Jabatan Pendidikan Wilayah Persekutuan Kuala Lumpur
Persiaran Tuanku Syed Sirajuddin,
50654 Wilayah Persekutuan Kuala Lumpur.
Tel:- 03-6204 6000 / 6001 Fax :- 03-6204 6801
Email:- jpn.wp@moe.gov.my / zainal.abas@moe.gov.my

Tuan,

KEJOHANAN OLAHRAGA TERBUKA PERSATUAN OLAHRAGA WILAYAH PERSEKUTUAN KUALA LUMPUR (POWPKL) / MILO KE 33 TAHUN 2021

Dimaklumkan mengenai Kejohanan Olahraga Terbuka Persatuan Olahraga Wilayah Persekutuan Kuala Lumpur / MILO yang ke 33 akan diadakan pada hari Sabtu dan Ahad 29 dan 30 Mei 2021.

Ia akan diadakan di Stadium Latihan MSN Bukit Jalil, Kuala Lumpur. Bermula pada pukul 7.00 pagi kedua-dua hari.

Pertandingan itu dibahagikan kepada dua sektor, 16 tahun - 17 tahun Lelaki dan Perempuan sebanyak 21 acara dan 18 tahun ke atas Lelaki dan wanita 21 acara turut akan dipertandingkan.

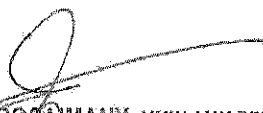
Untuk maklumat pihak Tuan, ini adalah sebagai sebahagian daripada program pembangunan untuk menyediakan mereka untuk masa depan Kejohanan MSSM dan Sukma Games.

Dilampirkan bersama ini adalah seperti berikut: -

- a) Peraturan-peraturan
- b) Program selama dua hari
- c) Borang Kemasukan

Sila edarkan borang penyertaan yang dilampirkan bersama surat Tuan ke semua sekolah di Wilayah Persekutuan Kuala Lumpur seperti dilakukan pada masa lalu.

Sekian, Terima Kasih.


MUREGESU SOOSAIMANY KMW AMN PPN BAT PJM
Setiausaha Kehormat POWPKL

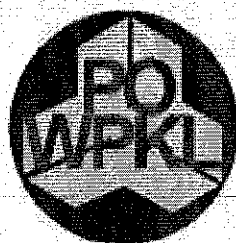
- | | | |
|------|------|--|
| S.k. | i) | Dr. Hasnul Faizal Bin Hushin Amri - (Pengarah, Majlis Sukan Wilayah Persekutuan) |
| | ii) | Pengarah Majlis Sukan Wilayah Persekutuan
En. Akmal Syarifudin B. Ahmad - MSWP |
| | iii) | En. Muhamad Tarmizi B Muhammad Nor
Penolong Pengarah,
Unit Pembangunan Bakat Murid,
Jabatan Pendidikan Wilayah Persekutuan Kuala Lumpur |
| | v) | Pengerusi Jawatankuasa Jurulatih POWPKL |

**KEJOHANAN OLAHRAGA
TERBUKA POWPKL/
MSWP/MILO**

**29hb & 30hb Mei 2021
(Sabtu & Ahad)**

**(16thn - 17thn)
(18thn & ke atas)**

**Stadium Ivini MSV
Bukit Jalil,
Kuala Lumpur**





PERATURAN PERTANDINGAN

1. **Nama Kejohanan :** KEJOHANAN OLAHRAGA TERBUKA POWPKL/MILO TAHUN 2021 YANG KE 33
2. **Anjuran :** Persatuan Olahraga Wilayah Persatuan Kuala Lumpur dengan kerjasama MSWP/MILO.
3. **Objektif** adalah untuk atlet-atlet mengambil bahagian supaya mereka dapat menilai prestasinya dan pemilihan atlet Wilayah untuk mewakili Wilayah Persekutuan.
4. **Tarikh, Masa dan Tempat**

Tarikh : 29 Mei 2021 – 30 Mei 2021 (Sabtu & Ahad)
Masa : 7.00 pagi hingga 6.30 petang.
Tempat : Stadium Mini MSN, Bukit Jalil, Kuala Lumpur

5. **Penyertaan**

Terbuka kepada semua atlet dari Pusat-pusat latihan, Persatuan Gabungan POWPKL, kelab-kelab, sekolah-sekolah, Kesatuan Olahraga Malaysia dan Majlis Sukan Negeri di seluruh Malaysia.

6. **Kategori**

- a. Lelaki dan Wanita berumur 16-17 tahun
- b. Lelaki dan Wanita berumur 18 tahun dan keatas

7. **Undang-undang Pertandingan**

Kejohanan ini akan dijalankan mengikut Peraturan-peraturan KOM / World Athletics. Sekiranya timbul sebarang kekeliruan maka peraturan di dalam Bahasa Inggeris akan dipatuhi.

8. **Jenis Pertandingan**

Individu dan Berpasukan

9. **Acara-Acara Yang Dipertandingkan**

Bil	LELAKI (16-17 Tahun)	WANITA (16-17 Tahun)
1	100m	100m
2	200m	200m
3	400m	400m
4	800m	800m
5	1,500m	1,500m
6	5,000m	5,000m
7	10,000m	-
8	10,000m Jalan Kaki	10,000m Jalan Kaki
9	110m Lari Berpagar	100m Lari Berpagar
10	400m Lari Berpagar	400m Lari Berpagar

Bil	LELAKI (18 Tahun ke atas)	WANITA (18 Tahun ke atas)
1	100m	100m
2	200m	200m
3	400m	400m
4	800m	800m
5	1,500m	1,500m
6	5,000m	5,000m
7	10,000m	-
8	10,000m Jalan Kaki	10,000m Jalan Kaki
9	110m Lari Berpagar	100m Lari Berpagar
10	400m Lari Berpagar	400m Lari Berpagar



PERATURAN PERTANDINGAN

12.6 Untuk sebarang pertanyaan, sila hubungi :

- Setiausaha Kehormat En. Muregesu Soosaimany di talian 012-2068710 atau melalui emel muregesu@yahoo.com
- Pejabat Persatuan Olahraga Wilayah Persekutuan Kuala Lumpur di talian 603-27152843 atau emel sportftaaa@hotmail.com

***Nota :** Jawatankuasa Pengelola berhak memeriksa Kad Pengenalan peserta-peserta jika ada keperluan.

13. Tarikh Tutup

20 Mei 2021 (Khamis) Jam 2.00 petang

14. Tarik diri / Penggantian

- 14.1 Sebarang pembatalan (Scratching) boleh dilakukan sebelum 26 Mei 2021.(Rabu)
- 14.2 **Penggantian** peserta yang tarik diri, hanya dengan peserta lain yang telah didaftarkan **tanpa** sebarang **perubahan acara atau lorong** adalah dibenarkan sebelum 26 Mei 2021.(Rabu) dengan borang penggantian yang disertakan.
- 14.3 **Penambahan** peserta/**perubahan** senarai peserta adalah **tidak dibenarkan** sama sekali.

15. Pembatalan Acara

Acara yang **kurang daripada tiga (3)** orang peserta atau pasukan , tidak akan dipertandingkan

16. Nombor Peserta

- 16.1 Semua peserta yang bertanding hendaklah menggunakan nombor peserta yang telah disediakan oleh jawatankuasa pertandingan.
- 16.2 Nombor peserta akan diedarkan kepada pasukan-pasukan pada tarikh, tempat dan masa berikut :
- Tarikh : 28 Mei 2021 (Jumaat)**
- Tempat : Stadium Mini MSN, Bukit Jalil, Kuala Lumpur**
- Masa : 3.00 petang – 5.00 petang**
- 16.3 Pesert-peserta tidak akan dibenarkan bertanding melainkan mereka memakai NOMBOR PESERTA yang ditentukan dan disematkan di dada dan belakang. Bagi semua acara Lompatan dibenarkan menggunakan satu nombor..

17. Pakaian Peserta

- 17.1 Peserta hendaklah berpakaian yang sesuai dan kemas sewaktu mengambil bahagian.
- 17.2 Pakaian hendaklah tidak jarang walaupun dalam keadaan basah.

18. Hadiah

Pingat akan diberi kepada pemenang pertama hingga ketiga sahaja



PERATURAN PERTANDINGAN

22. Bantahan

Sekiranya ada pihak yang membantah sesuatu keputusan, rayuan secara lisan hendaklah dibuat kepada referi berkenaan, selepas itu rayuan secara bertulis dikemukakan kepada Juri Rayuan tidak lewat dari 30 minit selepas keputusan acara diumumkan. Setiap bantahan yang dikemukakan hendaklah disertakan bersama wang sebanyak RM200.00 dan wang ini tidak akan dikembalikan jika bantahan itu tidak berjaya.

23. Hak-Hak Jawatankuasa Pengelola

- 23.1 Setiap acara akan dijalankan mengikut masa dan tarikh yang telah ditetapkan tetapi Jawatankuasa Pengelola berhak meminda susunan acara jika perlu. Jika berlaku sebarang pindaan, pengumuman rasmi akan dibuat.
- 23.2 Atas nasihat pihak berkuasa (directive of authorities), pihak penganjur boleh membatalkan acara atau pertukaran susunan acara atau pertukaran format pertandingan
- 23.3 Setiap peserta yang mengambil bahagian dalam kejohanan diwajibkan mematuhi **SOP** yang telah digaris panduan seperti di lampiran.
- 23.4 Atlet-atlet yang tidak bertanding tidak akan dibenarkan berada di Stadium.
- 23.5 Peserta/pasukan tidak akan dibenarkan bertanding jika tidak mematuhi SOP atau arahan dari pihak berkuasa yang bertugas.
- 23.6 Semua atlet, jurulatih dan pegawai pasukan yang menyertai kejohanan ini diwajibkan didaftar dan disenaraikan dalam pendaftaran bagi tujuan kebenaran memasuki ke stadium. Sesiapa yang tidak daftar, tidak akan dibenarkan masuk ke Stadium.
- 23.7 Sila rujuk Garis Panduan Prosedur SOP seperti di lampiran yang disertakan.

24. Pengesahan Penyertaan

Semua pembatalan (scratching) hendaklah dibuat oleh pengurus pasukan masing-masing kepada ketua Penyelia Bilik Panggilan sekurang-kurangnya satu (1) jam sebelum acaranya dijalankan dan juga dijadualkan bermula hanya untuk pusingan pertama sahaja.

25. Keselamatan

Semua peserta yang menyertai pertandingan ini adalah diatas tanggungjawab dan risiko sendiri, persatuan **TIDAK** akan bertanggungjawab atas kehilangan harta benda, **sebelum, semasa** atau **selepas** kejohanan ini.

26. Perkara yang tidak dinyatakan

Jawatankuasa Pengelola berhak memutuskan sebarang perkara yang tidak tersedia dalam peraturan ini atau peraturan-peraturan KOM dan keputusan adalah muktamad.

KEJOHANAN OLAHRAGA TERBUKA POWPKL/MILO TAHUN 2021

HARI PERTAMA : 29HB MEI 2021 (HARI SABTU)

ATURCARA TENTATIF

SESI PAGI

BIL	MASA	ACARA	LAPUR DIRI	BAHAGIAN	PERINGKAT
101	0700	10,000m Jalan Kaki (16-17 thn)	0630	Lelaki / Wanita	Akhir
102	0700	10,000m Jalan Kaki (18thn dan ke atas)	0630	Lelaki / Wanita	Akhir
103	0800	100m (16 thn - 17 thn)	0715	Wanita	Saringan
104	0800	Baling Tukul Besi (16-17 thn)	0715	Wanita	Akhir
105	0800	Lompat Bergalah (16-17thn)	0715	Lelaki	Akhir
106	0800	Lompat Tinggi (16-17 thn)	0715	Wanita	Akhir
107	0800	Lompat Jauh (18thn dan ke atas)	0715	Wanita	Akhir
108	0820	100m (16 thn - 17 thn)	0750	Lelaki	Saringan
109	0840	100m (18thn dan ke atas)	0810	Wanita	Saringan
110	0900	Melontar Peluru (18thn dan ke atas)	0815	Lelaki	Akhir
111	0900	Melempar Cakera (16-17thn)	0815	Wanita	Akhir
112	0900	Merejam Lembing (16-17 thn)	0815	Lelaki	Akhir
113	0900	100m (18thn dan ke atas)	0830	Lelaki	Saringan
114	0920	800m (16-17thn)	0850	Wanita	S /Akhir
115	0940	800m (16-17thn)	0910	Lelaki	S /Akhir
116	1000	800m (18thn dan ke atas)	0930	Wanita	S /Akhir
117	1000	Baling Tukul Besi (16-17 thn)	0915	Lelaki	Akhir
118	1000	Lompat Bergalah (18thn dan ke atas)	0915	Lelaki	Akhir
119	1000	Lompat Jauh (16-17thn)	0915	Wanita	Akhir
120	1020	800m (18thn dan ke atas)	0950	Lelaki	S /Akhir
121	1035	100m (16 thn - 17 thn)	1005	Wanita	S /Akhir
122	1050	100m (16 thn - 17 thn)	1020	Lelaki	S /Akhir
123	1105	100m (18thn dan ke atas)	1035	Wanita	S /Akhir
124	1120	100m (18thn dan ke atas)	1050	Lelaki	S /Akhir
125	1135	400m L/Berpagar (16-17thn)	1105	Wanita	S /Akhir
126	1150	400m L/Berpagar (16-17thn)	1110	Lelaki	S /Akhir
127	1205	400m L/Berpagar (18thn dan ke atas)	1135	Wanita	S /Akhir
128	1220	400m L/Berpagar (18thn dan ke atas)	1150	Lelaki	S /Akhir

REHAT

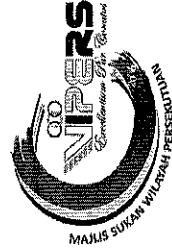
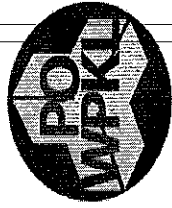
SESI PETANG

129	1400	400m L/Berpagar (16-17thn)	1330	Wanita	Akhir
130	1400	Baling Tukul Besi (18thn ke atas)	1315	Wanita	Akhir
131	1400	Lompat Kijang (16-17 thn)	1315	LELAKI	Akhir
132	1400	Lompat Tinggi (16-17thn)	1315	Lelaki	Akhir
133	1410	400m L/Berpagar (16-17thn)	1340	Lelaki	Akhir
134	1420	400m L/Berpagar (18thn ke atas)	1350	Wanita	Akhir
135	1430	400m L/Berpagar (18thn ke atas)	1400	Lelaki	Akhir
136	1440	100m (16 thn - 17 thn)	1410	Wanita	Akhir
137	1450	100m (16 thn - 17 thn)	1420	Lelaki	Akhir
138	1500	Melempar Cakera (18thn Ke atas)	1415	Wanita	Akhir
139	1500	Merejam Lembing (16-17thn)	1415	Wanita	Akhir
140	1500	Melontar Peluru (16-17thn)	1415	Lelaki	Akhir
141	1500	100m (18thn ke atas)	1430	Wanita	Akhir
142	1510	100m (18thn ke atas)	1440	Lelaki	Akhir
143	1520	800m (16-17thn)	1450	Wanita	Akhir
144	1530	800m (18 thn ke atas)	1500	Wanita	Akhir
145	1540	800m (16-17thn)	1510	Lelaki	Akhir
146	1550	800m (18 thn ke atas)	1520	Lelaki	Akhir
147	1600	4x100m (16-17thn)	1530	Wanita	S /Akhir
148	1600	Baling Tukul Besi (18thn ke atas)	1515	Lelaki	Akhir
149	1600	Lompat Kijang (18 thn ke atas)	1515	LELAKI	Akhir
150	1620	4x100m (16-17thn)	1550	Lelaki	S /Akhir
151	1635	4x100m (18thn ke atas)	1605	Wanita	S /Akhir
152	1650	4x100m (18thn ke atas)	1620	Lelaki	S /Akhir
153	1700	5,000m (16-17thn)	1630	Lelaki	Akhir
154	1700	5,000m (18thn ke atas)	1630	Lelaki	Akhir
155	1730	5,000m (16-17thn)	1700	Wanita	Akhir
156	1730	5,000m (18thn ke atas)	1700	Wanita	Akhir
157	1800	4x100m (16-17thn)	1730	Wanita	Akhir
158	1815	4x100m (16-17thn)	1745	Lelaki	Akhir
159	1830	4x100m (18thn ke atas)	1800	Wanita	Akhir
160	1845	4x100m (18thn ke atas)	1815	Lelaki	Akhir



SOP
KEJOHANAN OLAHRAGA TERBUKA POWPKL / MILO
TAHUN 2021 YANG KE 33

1. Hanya atlet dan Pegawai Pasukan yang mengambil bahagian sahaja dibenarkan masuk ke tempat pertandingan. Mereka dikehendaki tiba 2 jam sebelum acara mereka bermula dan hendaklah meninggalkan kawasan pertandingan selepas majlis penyampaian hadiah dijalankan.
2. Anggota RELA yang ditugaskan oleh Jawatankuasa Penganjur akan membimbing dan memantau kehadiran atlet, pegawai dan lain-lain tetamu di tempat pertandingan. Anggota RELA ini juga bertanggungjawab mengawasi keadaan di kawasan pertandingan supaya semua yang terlibat mematuhi **Prosedur SOP** dengan ketat.
3. Pegawai pasukan hendaklah mengatur pergerakan atlet dari tempat kediaman ke tempat pertandingan pergi dan balik.
4. Semua atlet, pegawai, pengurusan dan kakitangan sekretariat hendaklah masuk ke stadium melalui **pintu D** (pintu masuk ke Pejabat Pesuruhjaya Sukan). Semua yang terlibat harus mengimbas aplikasi '**MY SEJAHTERA**' dan membuat saringan suhu sebelum ke tempat pertandingan.
5. Individu yang mempunyai suhu melebihi **37.5°** celsius dan / atau bergejala (batuk, selsema, sakit tekak & susah bernafas) **DILARANG** memasuki kawasan pertandingan.
6. Semua yang terlibat mestilah memakai 'face mask' sepanjang berada di kawasan pertandingan kecuali semasa sesi warm-up dan semasa acara pertandingan dijalankan (Atlet terlibat sahaja).
7. Pastikan pematuhan penjarakan sosial **1 meter**.
8. Menjaga etika bersin atau batuk dengan betul dan membuang tisu ke dalam tong penutup tertutup. Elakan menyentuh mata, hidung dan mulut.



KEJOHANAN OLAHRAGA TERBUKA POWPKL /MSWP/MILO YANG KE 33, 2021

KATEGORI WANITA (16-17 TAHUN)

BORANG PENYERTAAN

BIL.	NAMA PENUH (DITAIP DGN HURUF BESAR)	TARIKH LAHIR	UMUR	SIMPAN KOSONG	100M	200M	400M	800M	1,500M	5,000M	100M LARI BERPAGAR	400M LARI BERPAGAR	10,000M LUMBA JALAN KAKI	3,000M LARI BERTALANGAN	LOMPAT JAUH	LOMPAT KIJANG	LOMPAT TINGGI	MEREJAM LEMBING	MELONTAR PELURU	MELEMPAR CAKERA	LOMPAT BERGALAH	BALING TUKUL BESI	4 X 100M	4 X 400 M
1																								
2																								
3																								
4																								
5																								
6																								
7																								
8																								
9																								
10																								

Alamat & No. Telefon Kelab / Sekolah

E-Mail :	keputusan Rasmi

Cop Sek / Kelab

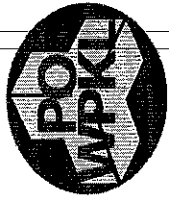
--

T.Tangan Pengurus Pasukan

No. Tel. Bimbit

Nama Pengurus Pasukan

Tarikh



KEJOHANAN OLAHRAGA TERBUKA POWPKL /MSWP/MILO YANG KE 33, 2021

KATEGORI LELAKI (16-17 TAHUN)

BORANG PENYERTAAN

BIL.	NAMA PENUH (DITAIIP DGN HURUF BESAR)	TARIKH LAHIR	UMUR	SIMPAN KOSONG	100M	200M	400M	800M	1,500M	5,000M	10,000 M	110M LARI BERPAGAR	400M LARI BERPAGAR	10,000M LUMBA JALAN KAKI	3,000M LARI BERHALANGAN	LOMPAT JAUH	LOMPAT KIJANG	LOMPAT TINGGI	MEREJAM LEMBING	MELONTAR PELURU	MELEMPAR CAKERA	LOMPAT BERGALAH	BALING TUKUL BESI	4 X 100M	4 X 400 M
1																									
2																									
3																									
4																									
5																									
6																									
7																									
8																									
9																									
10																									

Alamat & No. Telefon Kelab / Sekolah

E-Mail :	keputusan Rasmi

Cop Sek / Kelab

--

T.Tangan Pengurus Pasukan

No. Tel. Bimbit

Nama Pengurus Pasukan

Tarikh



KEJOHANAN OLAHRAGA TERBUKA POWPKL /MSWP/MILO YANG KE 33, 2021

KATEGORI WANITA (18 TAHUN DAN KE ATAS)

BORANG PENYERTAAN

BIL.	NAMA PENUH (DITAIP DGN HURUF BESAR)	TARIKH LAHIR	UMUR	SIMPAN KOSONG	100M	200M	400M	800M	1,500M	5,000M	100M LARI BERPAGAR	400M LARI BERPAGAR	10,000M LUMBA JALAN KAKI	3000M LARI BERHALANGAN	LOMPAT JAUH	LOMPAT KIJANG	LOMPAT TINGGI	MEREJAM LEMBING	MELONTAR PELURU	MELEMPAR CAKERA	LOMPAT BERGALAH	BALING TUKUL BESI	4 X 100M	4 X 400 M
1																								
2																								
3																								
4																								
5																								
6																								
7																								
8																								
9																								
10																								

Alamat & No. Telefon Kelab / Sekolah

E-Mail :	keputusan Rasmi

Cop Sek / Kelab

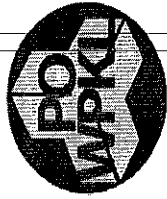
--

T.Tangan Pengurus Pasukan

No. Tel. Bimbit

Nama Pengurus Pasukan

Tarikh



KEJOHANAN OLAHRAGA TERBUKA POWPKL /MSWP/MILO YANG KE 33, 2021

KATEGORI LELAKI (18 TAHUN DAN KE ATAS)

BORANG PENYERTAAN

BIL.	NAMA PENUH (DITAIIP DGN HURUF BESAR)	TARIKH LAHIR	UMUR	SIMPAN KOSONG	100M	200M	400M	800M	1,500M	5,000M	10,000 M	110M LARI BERPAGAR	400M LARI BERPAGAR	10,000M LUMBA JALAN KAKI	3000M LARI BERHALANGAN	LOMPAT JAUH	LOMPAT KIJANG	LOMPAT TINGGI	MEREJAM LEMBING	MELONTAR PELURU	MELEMPAR CAKERA	LOMPAT BERGALAH	BALING TUKUL BESI	4 X 100M	4 X 400 M
1																									
2																									
3																									
4																									
5																									
6																									
7																									
8																									
9																									
10																									

Alamat & No. Telefon Kelab / Sekolah

Cop Sek / Kelab

No. Tel. Bimbit

T.Tangan Pengurus Pasukan

E-Mail :

keputusan Rasmi

Nama Pengurus Pasukan

Tarikh



KEJOHANAN OLAHRAGA TERBUKA POWPKL/MSWP/ MILO YANG KE - 33, 2021

BORANG PENDAFTARAN PEGAWAI - PEGAWAI PASUKAN

TEMPAT : STADIUM MINI MSN BUKIT JALIL KUALA LUMPUR

BORANG PENDAFTARAN PASUKAN

NAMA PASUKAN :			
ALAMAT :			
PENGURUS PASUKAN :	NAMA	NO. IC / PASSPORT	NO. TELEFON
JURULATIH :	NAMA	NO. IC / PASSPORT	NO. TELEFON
JURULATIH :	NAMA	NO. IC / PASSPORT	NO. TELEFON

DISAHKAN OLEH

Tandatangan

Nama

Jawatan

No. Telefon

E-Mail

Tarikh

**KEJOHANAN OLAHRAGA TERBUKA
POWPKL – MILO YANG KE – 33**

BORANG PENGANTIAN

NAMA PASUKAN:

NAMA PENGURUS:

BIL	PENGANTI		
	NO BIB	NAMA	NO ACARA

Dengan ini saya mengemukakan Borang tarik diri peserta untuk perhatian dan pertimbangan pihak tuan.

****Sila kembalikan sebelum 26 Mei 2021**

.....
Pengurus Pasukan

(
Alamat Email:

No H/P:

Tarikh: